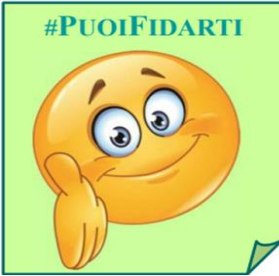






Domenica di Quaresima	La Buona Notizia	Preghiera	Frase della settimana	Preghiera della mensa
1 ^a - 21 febbraio	<p>Vangelo di Marco 1,12-15</p> <p><u>PUOI FIDARTI DI DIO!</u></p>	<p>Signore, tu che conosci cosa è bene per la nostra vita, aiutaci a fidarci dei tuoi consigli. Stacci vicino quando siamo tentati di scegliere la via più facile e dacci il coraggio di seguire la tua Parola. Insegnaci a restare connessi sulle tue frequenze e cercare il dialogo con i fratelli per non cadere nella tentazione di pensare solo a noi stessi. Amen</p>	<p>#PUOIFIDARTI</p> 	<p>Grazie Gesù per il cibo che non manca mai sulla mia tavola. Ti prego per chi non ha da mangiare e mi impegno a non sprecare nulla. Amen</p>
2 ^a - 28 febbraio	<p>Vangelo di Marco 9,1-9</p> <p><u>ASCOLTA E VEDRAI!</u></p>	<p>Signore, aiutaci a vedere oltre le apparenze, ad ascoltare anche le parole non dette a farci vicini a chi si sente perso. Anche noi a volte ci sentiamo smarriti, ma se Tu ci sei accanto riusciamo a ritrovare la strada che porta a Te. Ti preghiamo Gesù stacci vicino. Amen</p>	<p>#ASCOLTAEVEDRAI</p> 	<p>Ti ringrazio Gesù perché ho una famiglia che si prende cura di me e mi prepara ogni giorno del buon cibo. Aiutami a fare la mia parte nelle faccende di casa. Amen</p>
3 ^a - 7 marzo	<p>Vangelo di Giovanni 2,13-25</p> <p><u>SII AUTENTICO!</u></p>	<p>Signore, coraggio e verità erano tue compagne. Donaci la forza di seguire il tuo esempio ed essere autentici. Tu ci hai creati unici e speciali; aiutaci a non rinnegare mai noi stessi e a costruire legami sinceri con i fratelli. Insegnaci a rispettare ogni opinione e a ricordare sempre che la diversità è una ricchezza. Amen</p>	<p>#SIIAUTENTICO</p> 	<p>Grazie Gesù per gli amici e i parenti. È bello mangiare in loro compagnia! Aiutami a ricordarmi di lasciare un posto anche per Te Gesù. Amen</p>
4 ^a - 14 marzo	<p>Vangelo di Giovanni 3,14-21</p> <p><u>LASCIATI RISCHIARARE!</u></p>	<p>Signore, aiutaci ad affrontare le delusioni con ottimismo, a contrastare la rassegnazione con la speranza, ad accettare i limiti e valorizzare i talenti. Tu che sei venuto nel mondo per salvarci e portare la luce nei momenti bui, aiutaci a vedere il bene che possiamo donare e rendici testimoni di speranza per i fratelli. Amen</p>	<p>#LASCIATIRISCHIARARE</p> 	<p>Signore, fa' che intorno alla mia tavola ci sia sempre armonia e serenità. Aiutami a perdonare se qualcuno mi ha fatto arrabbiare e a chiedere scusa se a sbagliare sono stato io. Amen</p>
5 ^a - 21 marzo	<p>Vangelo di Giovanni 12,20-33</p> <p><u>SPENDITI PER GLI ALTRI!</u></p>	<p>Signore, aiutaci a vedere oltre le apparenze, ad ascoltare anche le parole non dette a farci vicini a chi si sente perso. Anche noi a volte ci sentiamo smarriti, ma se Tu ci sei accanto riusciamo a ritrovare la strada che porta a Te. Ti preghiamo Gesù stacci vicino. Amen</p>	<p>#SPENDITIPERGLIALTRI</p> 	<p>Scusa Gesù se a volte mi lamento per il cibo che non mi piace. Aiutami a non brontolare e a fare qualche sacrificio per chi è povero e senza cibo. Amen</p>