

PROPOSTE ATTIVITÀ CON LE FAMIGLIE

AVVENTO 2019

Chiamati alla rel-azione



Caritas diocesana
Reggio Emilia-Guastalla



Obiettivi della proposta:

- La proposta è pensata per offrire ai gruppi famiglie una traccia per un momento di preghiera durante il periodo di Avvento.
- Le offerte raccolte saranno utilizzate per sostenere le attività della Caritas Diocesana al servizio dei più poveri.

Traccia di preghiera da fare con le famiglie

Beati coloro che sono nel pianto, perché saranno consolati (Mt 5,4)

Gesù dice “beati gli afflitti” e, se ci fermiamo qua, suona un po' come una bestemmia... ma poi aggiunge “perché saranno consolati”. La beatitudine sta nell'essere consolati, cioè nell'essere oggetto dello sguardo pieno di compassione del Padre e nella certezza che tutte le lacrime di questo mondo saranno asciugate, nell'arrivare a dire dal di dentro della propria situazione:

“Io ora non so comprendere, non so dare e trovare un senso a quanto mi sta accadendo ... ma Tu Signore, sai vedere oltre e sono sicuro che Tu sai persino trarre del bene da ciò che ora mi procura sofferenza, anche se questo ora mi sembra impossibile. Questo mi basta e mi dà pace anche se ora sono in grande difficoltà: io so che Tu sei per me, non contro di me”.

Per la riflessione personale e la condivisione:

Penso a una situazione in particolare che mi ha generato o mi genera afflizione. Quali sono i sentimenti che provo, i pensieri che faccio e gli atteggiamenti che metto in atto?

2. Sono consapevole delle occasioni che ho per farmi vicino, vivere relazioni più vere, essere consolazione per altri?

3. Ho fatto esperienza della pienezza, della dolcezza e della consolazione che può essere intrecciata a certe situazioni di sofferenza mie personali o di altri?

4. Come la fede (la relazione con il Signore) mi ha aiutato ad attraversare o a leggere in modo diverso certe afflizioni?

Per approfondire:

Gaudete et Exsultate nn. 75-76

Preghiera finale:

Salmo 125 (126)

“

CERTO, I POVERI
SI AVVICINANO A NOI
PERCHÉ STIAMO
DISTRIBUENDO LORO
IL CIBO, MA CIÒ DI CUI
HANNO VERAMENTE
BISOGNO VA OLTRE IL
PIATTO CALDO O IL
PANINO CHE
OFFRIAMO,
I POVERI HANNO
BISOGNO... DELLA
NOSTRA PRESENZA
PER SUPERARE L'IDEA
DI SOLITUDINE.
HANNO BISOGNO DI
AMORE,
SEMPLICEMENTE

”

PAPA FRANCESCO
GIORNATA DEL
POVERO 2019



PER INFORMAZIONI E CONTATTI

Caritas Diocesana

Tel: 0522/922520

segreteria@caritasreggiana.it



FOTOGRAFA IL QR CODE
PER ACCEDERE AD
ULTERIORI MATERIALI